

강 의 계 획 서

[지원분야: 배움과정(실용)]

강좌명	마음까지 정돈하는 정리기술		강사명	천현경
강의요일	월요일	강의시간	모두누림 (남양)	10:00~12:00
강의장소	누림강의실3			
강의소개				
목표	. 정리하지 못하는 마음, 버리기 힘든 마음을 살펴보고 버리는 방법보다 필요한 것을 남기는 기준을 배웁니다. . 물건을 정리하며 마음도 함께 정돈하는 시간을 가집니다. . 단순한 청소가 아닌 생활동선과 수납기술을 익힙니다. . 단순 이론이 아닌 직접 해보는 실습을 통해 정리를 몸으로 익힙니다. . 수강 후 원하면 '정리수납전문가 2급' 취득 가능하며, 취·창업 기회를 확장합니다.			
교재명	자체 제작 교재			
실습재료비	* 재료비 총액(12주) : -			
	* 재료비 상세 내역 : -			
	* 개인 준비 사항 : 필기도구			
관련자격증	정리수납전문가(2급)	발급기관	한국평생인력개발원(민간)	
수강대상	성인	필요기자재	컴퓨터, 빔프로젝터	
기간별	강의내용			비고
1주차(9/7)	정리의 시작 - 버리지 못하는 마음 살펴보기			
2주차(9/14)	물건과 추억 정리하기 - 사진의 새로운 정리 방법			개인 사진 준비 실습
3주차(9/28)	세상과 통하는 문 - 현관·신발장 정리			
4주차(10/12)	작은 공간 큰 변화 - 욕실과 화장대 (악세서리 정리)			
5주차(10/19)	위생과 효율을 담은 주방 정리의 기술			
6주차(10/26)	가족 건강의 시작 - 냉장고 정리와 관리			
7주차(11/ 2)	기분까지 달라지는 옷장 - 옷, 패션소품, 침구 정리			
8주차(11/ 9)	실습 - 옷 개기, 접기, 수납하기			개인 의류 준비 실습
9주차(11/16)	내가 보이는 공간 - 펜트리와 발코니			
10주차(11/23)	가족이 함께 쓰는 공간, 함께 정리하기 - 거실·아이방			
11주차(11/30)	건강한 노년의 출발과 완성 - 내게 맞는 침실 정리			개인 재활용품 준비, 실습
12주차(12/7)	버려진 것의 재발견 - 재활용품 수납/ 2급 자격증 시험			2급 자격시험

※ 추석 연휴 주간(9.21.(월)~9.25.(금)) 및 개천절 및 한글날 연휴 주간(10.5.(월)~10.9.(금))에는 수업이 진행되지 않습니다.